



**SPORT-OASE**  
Am Hünting

Fitness · Figur · Gesundheit

Markgrafenstraße 75  
46399 Bocholt  
Tel.: 0 28 71 / 99 17 17

in Kooperation mit Sport & Reha "Am Hünting"

# Wochenkursplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:30 - 10:30 Reha/Gym	09:15 - 10:45 attrActive	09:30 - 10:30 Reha/Gym	09:15 - 10:45 Fit und Aktiv (AOK)	
16:30 - 18:00 Fit und Aktiv (AOK)				17:00 - 18:00 Reha
18:00 - 19:00 Step / BOP	18:00 - 19:00 Step		18:00 - 19:00 Indoorcycle	
19:00 - 20:00 Indoorcycle	19:00 - 20:00 BOP	19:00 - 20:00 Reha/Gym	19:00 - 20:00 Aerobic	
20:15 - 21:45 Good Back		20:15 - 21:15 Rückengymnastik (auf Anfrage und Anmeldung)	20:15 - 21:15 attrActive	

Samstags alle Kurse auf Anfrage und Anmeldung möglich.